

Medlemsbrev 8/2014

Hej alla medlemmar!

Nu är det snart nytt år igen! Hoppas att julen varit god och med trevligt umgänge. Här kommer nu årets sista medlemsbrev.

Regionträff i Göteborg

Du har väl inte glömt att anmäla dig till mötet i Göteborg?

Ulla Andrén kommer att berätta om sin doktorsavhandling "Self-awareness and self-knowledge in professions", förbundets ordförande informerar och håller föredraget "Från Stress till Balans".

Kusinträff – "Lika-Olika-Unika"

Nytt möte är lördagen den 14 februari. Du som inte kom med sist står kvar på väntelistan och får första tjing denna dag. Vi har ett rullande system så alla får vara med så småningom. Vi söker efter något större lokaler för att fler ska få plats. Inbjudan kommer...

Nätverksträff

Ny morgonträff i Stockholm den 28 januari och den 13 februari i Lund. Nätverken är till för personer som är intresserade av psykosyntes. Frågor som nätverksträffarna tar upp är: **Vem är jag? Vad kan/gör jag? Vad erbjuder/söker jag?**

Syftet är att träna på att berätta om sig själv, utveckla/växa sin verksamhet/yrkesroll, mingla och skapa kontakter samt sprida psykosyntesen. Medlemmar kan ta med en vän gratis en gång, därefter får denne bli medlem, ordinarie eller stöd.

Presentation av styrelseledamoten Henrik Lindeberg

Henrik har suttit i styrelsen sedan 2013 och är regionsansvarig för södra regionen.

Det har varit roligt att engagera sig i förbundsarbetet och kan jag vara med "in person" i styrelsens arbete så är jag det, oftast blir det dock "Skype". Jag mötte också mycket glädje och engagemang på 10-årsjubileét, det var en kul upplevelse att var med där.

Viktigt att det är ett yrkesförbund för psykosyntesare i hela Sverige och kan jag bidra till det så gör jag det gärna. Att utveckla förbundet så att det i alla aspekter är ett bra stöd för psykosyntesare i deras yrkesutövning är viktigt, det gäller allt från en bra hemsida, nätverkande och utveckling av ramverket.

Jag vill fortsätta arbeta med att vi lär och lär av varandra och utvecklar nätverkandet med fokus på vilka målgrupper vi har och hur vi hittar kunder. Det vore väl också bra att starta upp kusunträffar även i södra Sverige, det som blivit sådan succé i Svealand. Att åka upp på "Allt för Hälsan"- mässan i november kändes också kul och viktigt, att finnas i psykosyntesmontern och berätta om psykosyntesen.



15 jan 2015

Regionsmöte kl. 18-21
Norra Allégatan 7, Göteborg

28 jan 2015

Nätverksträff kl. 7:45-9
Karlbergsvägen 54, Stockholm

13 feb 2015

Nätverksträff kl. 7:45-9
Hälsans Hus, Lund

14 feb 2015

"Kusinträff" kl. 10-17
Stockholm

27-29 nov 2015

"Allt för Hälsan"
Stockholmsmässan, Älvsjö

Född och uppvuxen i Örebro och hade också en lång sejour i Solna med studier och yrkesliv. Lever nu i Skåne, närmare bestämt i universitetsstaden Lund. Grovt räknat har jag tillbringat 1/3-del på varje ort. Barnen är utflugna, jag bor nu med nya "sambon" Orvar, en 10 månade gammal hundvalp av rasen Basenji. Ett stort ansvar och mycket glädje. Och inget skäll får jag eftersom den rasen inte kan skälla.

Är i grunden socionom men har också en lärarutbildning. Har arbetat 25 år som ledare inom asyl- och flyktingmottagande och i skolans värld men satsar nu enbart på arbetet som samtalsterapeut och coach i min firma "Nova Human Resurs" och är ordförande för Alternativterapeuterna i Lund, som driver Hälsans Hus i samma stad. 2012/13 gick jag utbildningen i integrativ psykoterapi (steg 1) och det har betytt mycket för min utveckling. Som terapeut och coach behöver man ständigt vidareutveckla sig och en bra handledning är också mycket viktig.

När jag inte arbetar så försöker jag komma ut i naturen med min hund. Jag läser lite, sjunger i kör och ser gärna fotboll, helst då ÖSK.

10-års jubileet för Psykosyntesförbundet

Psykosyntesförbundet firades den 27 september i HumaNovas lokaler på Skeppsbron 32 i Stockholm. För er som inte hade möjlighet att delta i festligheterna, kommer här en resumé!

Alla välkomnades med ett glas bubbel, levande musik, små brödbitar med krämig oströra på. Mums! När alla hade kommit och fått mingla ett tag i köket så tågade vi in med "Rättviks gånglåt" till stora salen, Utsikten, där vi skulle vara under kvällen.



Välkomnande bord!



Günter Görres Musik spelade under kvällen!
Dragspel, ukulele, gitarr, fiol, saxofon...



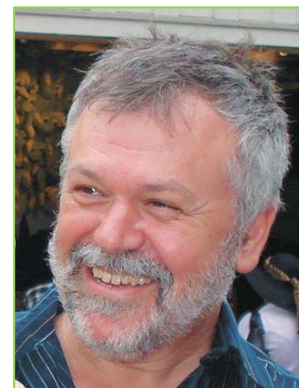
Fr. vänster: Helena Radö reg. västra/Gbg,
Carina Larsson ordf., Kerstin Bergenfjord reg.
mellersta/Sthlm och Henrik Lindeberg reg. södra/Mmö.

Musikerna ledde några skojiga lekar och därefter tog programmet vid.

Ordförande Carina Larsson, hälsade oss välkomna, vi hurrade ett fyrfaldigt leve för vårt Psykosyntesförbund och tackade Mats Graffman, VD på HumaNova, för att vi fick ha vårt jubileum i deras lokaler. Carina hälsade speciellt de långväga gästerna välkomna.

Carina gav en historisk tillbakablick och bl.a. en hälsning från George Zsolani, förbundets första ordförande med en uppställning på vilka som deltog i förbundets första styrelse, att de första mötena hölls på Rådmansgatan 67 på Hotell Lilla Rådmannen och vilket syfte de hade med att starta förbundet:

"Många tillsammans med mig slutade år 2000 som diplomerad psykosyntesterapeut på HumaNova, med spännande, stora ambitioner att hjälpa människor och oss själva med våra nyvunna kunskaper. Psykosyntesen är unik med kraftfulla verktyg som skapar tydliga och långvariga resultat hos klienterna. Styrelsen skapades för att arbeta fram stadgar för möjligheter till fortsatt arbete. "Jag hade en vision att samla dessa kunskaper och personer, oavsett vilken psykosyntes-utbildning de har gått, under samma tak och få psykosyntesen ännu mer känd, accepterad som arbetsverktyg i personlig utveckling." Georg Zsolnai hälsade alla så mycket och önskade oss en trevlig kväll!



George Zsolani

Första styrelsen ut 2004/2005:

Georg Zsolnai - ordförande
Gunilla Lundqvist - vice ordförande
Majstin Wik - ekonomi
Elisabeth Norén
Hulda Birna Gudmundsdottir
Lena Gereben
Åke Centerlid - medlemsansvar
Jan Bennerdt
Gunilla Blixt

Ordföranden under åren:

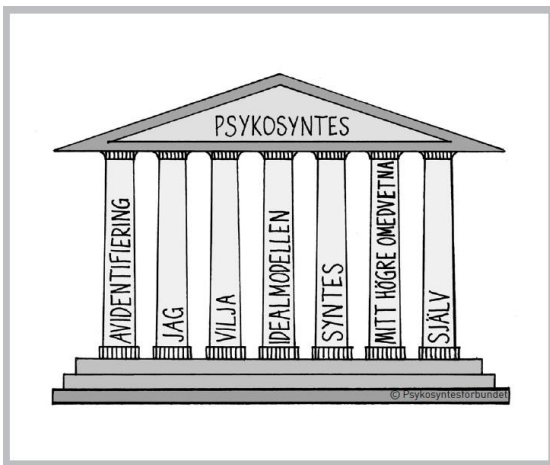
Georg Zsolnai	2004-2005
Maria Landegård	2006-2007
Ingela Bladh	2008-2010
Lars-Anders Rolfhamre	2011-2013
Carina Larsson	2014-

Det kom en hälsning från Ingela Bladh:
*Ha ett riktigt fint jubileum!
Jag tänker på er och all framgång i ert
fortsatta viktiga arbete.
Hälsa alla!
Ingela*

Det kom en hälsning från våra finska vänner:
Grattis, Grattis, Grattis, Grattis



*Hjärtligt Varma Gratulationer önskar vi
Psykosyntesförbundet och alla dess medlemmar på 10-
årsdagen. Må ni ha en glädjens fest i psykosyntesens tecken.
Psykosyntesföreningen i Finland gm styrelsen,
Inger, Päivi, Camilla och Monica*



Nästa punkt på programmet var lansering av vår nya broschyr: *Om mig – Psykosyntesens 7 grundpelarna*.

Lars-Anders Rolfhamre beskrev hela processen från idé till färdig skrift. Innehåll förutom de 7 grundpelarna är också några tankar på vägen, en introduktion, ägg-modellen, stjärnan, sammanfattande personlighetsutvecklingsordning, citat, Om mig (=Kims upptäckt av psykosyntesen), om Psykosyntesförbundet och till sist fler citat.

Målgruppen för nya 24-sidiga häftet är:

Till den som vill veta lite mer om psykosyntesen utöver vad som beskrivs i de tidigare broschyrerna, till din klient/kund som vill veta mer om grunden för ditt arbete eller till dig själv för att fräscha upp grunden för psykosyntesen.

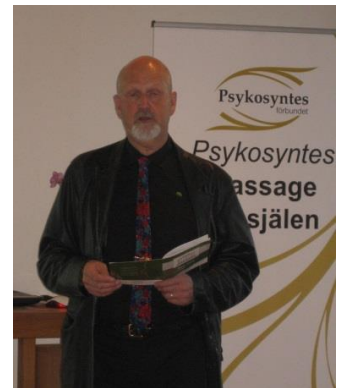
Arbetsgruppen har bestått av: Texter: Kerstin Bergenfjord

(i starten), Svante Björklund, Carina Larsson, Birgitta Linder (i starten), Lars-Anders Rolfhamre och Eva Swede.
Textbearbetning: Alf Galfvensjö och illustrationer: Margareta Lindvall Rolfhamre samt grafisk form: Sibylle Kemper.

Eva Swede introducerade oss därefter till ett grupparbete. Vi delade in oss i 7 grupper och efter middagen skulle varje grupp gestalta en grundpelare.



Häftet - Om mig



Projektledare Lars-Anders Rolfhamre för Ramverket berättar om broschyren.



Projektdeltagare Eva Swede för Ramverket Introducerar en övning att gestalta de 7 grundpelarna.



Mycket smarrig buffé som styrelseledamöterna Berit Paulsson, Eva Karlsson och Nina Lindroos lagat.

Innan maten roade musikerna oss med lite lekar. Vi lärde oss en sång med rörelse och en skojig ringdans. Därefter tog vi för oss av mycket god mat och dryck. Under måltiden delade vi in oss för att diskutera hur vi skulle gestalta de 7 grundpelarna. Spännande diskussioner ägde rum.....



Gruppvärningsdiskussioner!



Presentation av grundpelarna. I bakgrunden till vänster hemsidesansvarig Lars Näslund

Efter middagen skulle grupperna presentera de 7 grundpelarna. Fantasisfulla presentationer gjorde oss i publiken delaktiga och att visualisera grundpelarna gav insikter och visade sig vara en god idé. Stort tack för att alla, som vanligt, vill delta och bjuda på sig själva!

Nästa punkt på programmet var lansering av vår nya hemsida. Styrelseledamot och ansvarig för hemsidan Lars Näslund presenterade nya hemsidan med olika fördelar och förslag på hur vi kunde göra inlägg själva och svarade på frågor. Tanken är att medlemmarna själva kan gå in och ändra sin egen presentation. Det låg i luften en önskan om att de som missat Lars tidigare presentation om sociala medier ville få en repris i ämnet...

Som sista punkt var "Frigörande Dans". Instruktörerna Ingrid Thorngren och Lisa Hjulström lät oss till musik prova på olika rörelser, känna vår kropp i olika situationer och prova på att bli iakttaga utan dömande. Vi stod på två led, vi dansade med sjalar, släppte alla hämningar och gav oss in i kroppen och rörelsen. Härligt!



Medlem Ingrid Thorngren
Frigörande dansinstruktör



Medlem Lisa Hjulström
Frigörande dansinstruktör



Visst kan du se rörelsen i bilderna?

Efter den Frigörande dansen var kvällen snart slut. Vi samlade ihop oss, diskade, städade, släckte och låste. Alla gick hem till sitt! Jubileumsfesten var slut!

Psst, Fotografer under kvällen Eva Karlsson och Nina Lindroos Hedlund! Tack!



Vi i styrelsen önskar er alla ett Gott Slut och ett riktigt Gott Nytt År!!!

Styrelsen genom
Carina Larsson, Ordförande