

Medlemsbrev 1/2017

Hej alla medlemmar!

God fortsättning på det nya året! Här kommer ett första medlemsbrev.

Rapport från Regionmöte i Stockholm

Förbundets regionansvarig för mellersta Sverige och Stockholm hälsade oss alla välkomna till denna kväll med tre föredragshållare. Efter en kort presentation av vår ordförande Anette Högberg höll medlemmen, organisationsfilosofen och systemisk navigatör Svante Björklund ett föredrag om Roberto Assagiolis (ut)forskning – en personlig översikt.

Assagioli skrev artiklar och det finns i hans arkiv mängder med mappar. Om Viljan började han skriva 1973, året innan han gick bort. På sitt skrivbord hade Assagioli lappar med viktiga affirmationer så som t.ex. TÅLAMOD. I biblioteket, en våning ner, hade han sina böcker och de var fulltecknade med anteckningar i marginalerna.

Svante berättade om Psykosyntesens evolution som idag kan kallas en modern integrativ psykologi med stöd i neuroforskningen. Det som Roberto Assagioli kallade bioenergi psykologi, den femte vågen. Vidare berättade Svante om Tes - Antites - Syntes mellan Aristoteles – Platon – Assagioli, om den andliga och vetenskapliga världen, andligheten då och nu, att fantasin är nödvändig för andlig utveckling etc. Samtliga Svantes bilder kommer inom kort läggas ut på hemsidan under material som nås då du loggar in.

Nadja Gruberg från Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst, SRUK, berättade om Uttryckande konstterapi (UKT) att det är en integrerad multimodal konstnärlig terapiform som kombinerar verbala och icke-verbala uttryck (bild, musik, dans, drama, poesi, psykodrama). I övergångarna mellan konsterna fördjupas den terapeutiska processen. Liksom annan bearbetande psykoterapi visar UKT på klientens smärta, styrka och svaghet, men ger också glädje, vitalitet och ökad självkänedom via skapandet, där medvetna och omedvetna skikt samverkar. UKT, med fokus på det friska och klienten är grundad av konstnären Shaun McNiff 1973 på Lesley College i USA och introducerad i Sverige av Phillip Speiser på 80-talet. Den betonar konstens, den konstnärliga processens och ritens läkande förmåga för individ, grupp, samhälle.

Nadja berättade att uttryckande konstterapis förhållningssätt och processer. Att det är uttrycket, att allt vill bli sett, som är viktigt.

Kusinträff
Söndagen den 26 feb 2017
Folkkulturcentrum, Artemisgatan 19,
Stockholm.

Årsmöte kl. 9:45 - 15
Lördagen den 11 mars 2017
Skeppsbron 32,
Stockholm



Christel Dopping, regionansvarig,
mellersta Sverige Stockholm



Roberto Assagiolis skrivbord och
hus där han verkade.

Ann-Christin Rosén höll i sista delen på kvällen kring "Det systemiska perspektivet". Ann-Christin är socionom och har en Gestaltutbildning och arbetar med konstellation i familj och organisationer. Hon presenterade begreppet STOP - "Systemiskt trauma i organisation och person". Med ett systemiskt perspektiv på individer, grupper och organisationer åskådliggjorde Ann-Christin hur olika typer av stopp hindrar ett fritt flöde och välfungerande system/organismer. Ledord uttrycktes i orden HELHET, BALANS, ACCEPTANS.



Svante Björklund



Nadja Gruberg



Ann-Christin Rosén

I kaffepausen lite mingel och samtal psykosyntesare emellan. Vi har roligt när vi träffas och har mycket att samtala om.



Årsmöte lördagen den 11 mars 2017 i Stockholm

Årsmötet som ska hållas innan mars månads utgång inleds med en kort samling vid 9:45 och pågår till ca 12:15. Efter årsmötet har vi några programpunkter, en med Anna Edengård, rektor på HumaNova, som informera oss om vad som händer på skolan och därefter får vi lyssna till medlemmen Karin Grundler, som är samtalsterapeut med fokus på stress och smärta. Hon har jobbat med hjärnforskning och utvecklat en helt ny smärtrehabiliteringskurs med psykosyntesen som grund. Läs mer i kallelsen som kommer inom kort.

AW på Engelen i Stockholm, Gamla Stan

Ny träff kommer att vara i torsdagen den 2 mars. Gå in på Facebook och delta i omröstningarna om vilken dag som passar just dig bäst nästa gång vi ska träffas. AW:n blir den dagen då flest kan. Peter Castenbäck från styrelsen håller i träffen. Vårt yrke kan vara lite ensamt ibland och detta är ett sätt att lära känna kollegor och det förstås trevligt att träffas efter jobbet. Kom och umgås, diskutera och lär känna fler psykosyntesare!

Facebook

Vår öppna grupp är till för att medlemmarna i förbundet och andra som är intresserade av psykosyntesen skall kunna diskutera, inspirera och sprida psykosyntesen.

Exempel på inlägg du gärna får dela:

- verktyg/övningar
- boktips/videotips/podcasttips
- artikel/intervju
- en tanke/bild
- event/workshops

Då gruppen skall vara en kunskap- och inspirationskälla med olika typer av material/information så sätter vi en begränsning på max 2 inlägg per månad och person när det gäller länkar till sin egen verksamhet.

Om du önskar ansluta dig till denna grupp, vänligen klicka på "gå med i gruppen". Ni som redan är medlemmar får mer än gärna bjuda in personer som skulle ha utbyte av denna grupp.

Hemsidan och hur du gör en sökbar presentation på vår hemsida

Under året har vi haft en hemsidesgrupp utanför styrelsen som består av medlemmarna Lars-Anders Rolfhamre och Eva Swede. De har utfört ett strålande arbete med att förbättra och uppdatera vår fina hemsida. De har bl.a. skrivit en tydlig instruktion för vad och hur vi lägger in texter under presentationerna.

För att du ska bli sökbar gå in och ändra i din text! Se vilka fält som du ska uppdatera och glöm inte att lägga in din hemsidesadress till din egen hemsida etc. **Se över din presentation redan idag!** Instruktion bifogades med förra medlemsbrevet i december om du skulle ha missat det.

Etiska rådet

Vi behöver påfyllning av personer till Etiska rådet. Känner du till någon som skulle vilja delta? Hör av dig till vår ordförande Anette Högberg anette@psykosyntesforbundet.se

Till sist en påminnelse! Har du bytt epost eller telefonnummer etc.?

Sänd ett mejl till medlem@psykosyntesforbundet.se . Vi har sänt ut fakturorna för medlemsavgiften och det är viktigt att mejlet kommer dig tillhanda.

Varma hälsningar från styrelsen gm, Carina Larsson, vice ordförande



Lotta Mofors Blixt



Christel Dopping



Anita Malmros

Här ser vi några av styrelsens medlemmar i arbete.



Lisa Hjulström, Carina Larsson, Lotta Mofors Blixt, Christel Dopping, och Anita Malmros.