

## Hej alla medlemmar!

### Varmt välkomna till regionmöte för region Syd i Lund

Regionansvarig Henrik Lindeberg hälsar välkommen och presenterar förbundet. Vi går igenom vårt vidareutbildningsbehov, vad som finns i södra Sverige och hur vi kan gå vidare för att utöka utbildningsinsatserna.

**Regionmöte Syd kl. 18 - 20**  
**Torsdagen den 9 mars 2017**  
**Mårtensstorget 6, Lund**

**Årsmöte kl. 9:45 - 15**  
**Lördagen den 11 mars 2017**  
**Skeppsbron 32,**  
**Stockholm**

Du får information om arbetet med kusinträffar (Lika-Olika-Unika), om kommande frukostträffar och hur vi kan utveckla vårt nätverk i södra Sverige. Kanske du har frågor att ta upp?

### Årsmöte lördagen den 11 mars 2017 i Stockholm

**Vi ser fram emot det stundande årsmötet då vi får träffa några av er!**

Först en kort samling med kaffe och te vid 9:45. Därefter har vi årsmöte till ca 12:15 då vi serverar lunch. Kostnaden för lunchen är 60 kr och betalas på plats. Efter årsmötet har vi några programpunkter. Först ut är **Anna Edengård**, rektor på HumaNova, hon kommer att informera oss om vad som händer på skolan. Därefter kommer medlemmen **Karin Grundler**, samtalsterapeut med fokus på stress och smärta. Karin har jobbat med hjärnforskning och har utvecklat en helt ny smärtrehabiliteringskurs med psykosyntesen som grund. Hon kommer att berätta om smärta och smärthantering.

### Rapport från Engelen

Den 2: a mars var det After Work med 8 härliga psykosyntesare. Uppsluppet och gemytligt minst sagt! Diskussionerna kretsade kring allt från affärsidéer till auktorisation, från utbildningar till Assagiolis 7 grundpelare, från forskning till "har du en timmes sessioner"? Vi hinner med massa roliga samtalsämnen och alla kan olika saker kring socialstyrelse till olika terapiformer. Kom med du också nästa gång!! Anmälan görs via Psykosyntesens vänner på Facebook.



### Rapport från Kusinträff i region Syd

Söndagen den 22: a januari samlades 12 förväntansfulla terapeuter och en lika förväntansfull klient på Hälsans Hus i Lund för att hålla vår tredje Lika-Olika Unika-träff. Två sessioner hann vi med, det var Marion och Thomas, symbolare, som höll i dem. Efteråt var vi alla överens om att denna "workshop" har kommit för att stanna och alla ser fram mot nästa tillfälle som vi hoppas kan komma i höst. Vi hoppas på fler deltagare och nya terapeuter, gärna psykosyntesare. Är det någon som vill ingå i styrgruppen så kan ni kontakta mig.



*Henrik Lindeberg*

Regionansvarig region Syd och medlem i styrgruppen för Lika-Olika-Unika i Syd

### Rapport från Kusinträff i region Stockholm

28 personer från sex olika förbund/föreningar träffades söndagen den 26: e februari och under dagen presenterades tre föreningarna av: Pia Svorono från SAG - Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter, Lars Tavon från Svensk Psykodramaförening och Eva Håkansson från Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst, SRUK. En klient fick prova tre terapeuters olika arbetssätt för att belysa klientens dilemma/problem.

Varje terapeut fick 50 minuter att visa upp sin metod/teknik/terapi. Minuterna ska inkludera en kort presentation av terapeuten, metod/terapiform och förhållningssätt. 10 minuter efter sessionen avsätts för enskild diskussion mellan klient och terapeut samtidigt som publiken sitter i dyader och diskuterar metoden som visats. Under den sista timmen sitter terapeuterna i mitten tillsammans och reflekterar och svarar på uppkomna frågor från publiken.

I pauserna ligger skriftlig information om de deltagande förbunden/föreningarna framme. Som vanligt så passar vi på att sälja vår fina broschyr "Om mig". Samtliga deltagande medlemmar får också lägga ut information om sina utbildningar, kurser, böcker, workshops etc.

### Facebook

Om du vill veta vad andra psykosyntesare gör på dagarna, olika event och få allmän info om psykosyntes: - Gå in på "Psykosyntesens vänner". Och du! Dela gärna med dig av intressanta tankar, klipp och böcker som utgår från psykosyntesen.

### Hemsidan

Hoppas du har varit inne på vår hemsida, så du inte missar att HumaNova erbjuder vänner och gamla elever möjligheten att köpa biljetter till "Freuds cigarr" på Playhouse teater med 25% i rabatt.

Föreställningen, som är på engelska, äger rum den 22: a mars. Den avslutas med en diskussion mellan publik och de på scen.

Här [www.sthlmsmusikteater.com/aktuellt/](http://www.sthlmsmusikteater.com/aktuellt/) köper du biljett. Uppge "freuds friends" så får du 25 % rabatt på biljetten. Ordinarie pris 295 kr, med HumaNova-rabatt 230 kr.

"Freuds cigarr" ger en glimt av Sigmund Freuds liv och arbete. Att följa Freud är som att följa sina egna tankar. Vem är jag? Hur fungerar jag? Varför har jag en förkärlek till fläskkorv och varför är min fru så lik min mamma? Freud skapade strukturen av medvetandet med Överjaget, Detet och Egot. Han menade, till skillnad från sin samtid, att patienten själv kan ha svaren som leder till tillfrisknande. Han lyssnade och frågade."

**Varma hälsningar från styrelsen gm,  
Anette Högberg, ordförande**