

## Hej alla medlemmar!

Här kommer ett nytt medlemsbrev!

Först ett viktigt meddelande från hemsidesansvarig Aila Kekkonen:

### Hemsidan OBS! Viktigt!

Separat mail har sänts ut om att du som har en presentation behöver lägga in den NU på vår nya hemsida.

**Den gamla hemsidan stängs den 29 februari i stället för tidigare meddelat den 15 feb. Vi var tvungna att skjuta upp datumet pga. att för få har hunnit lagt in sig.**

### Allt för Hälsan 27-29 november – ett tillägg

I förra medlemsbrevet tackades 25 medlemmar som så entusiastiskt arbetat med mässan, och det är alltid en risk att namnge alla, för då kan någon glömmas bort. Och därmed ...

Henrik Lindeman, vår regionansvarige i Södra Sverige som åkte över 100 mil för att vara med, vill vi självklart också tacka för strålande arbete i vår monter.

### Enkät till alla medlemmar

Vi i styrelsen vill gärna veta vad medlemmarna vill att vi i styrelsen ska prioritera och vad vi ska fokusera på i vårt arbete i Psykosyntesförbundet. Därför sände vi ut en enkät i månadsskiftet jan/feb. Ta tillfället och gör din röst hörd, genom att svara på enkäten, det tar bara några minuter. Tack för hjälpen!

Aila Kekkonen, styrelseledamot, kommer att presentera svaren från den utsända enkäten på årsmötet.

### Nätverksträff i Stockholm

Välkommen på årets första Nätverksträff i Stockholm den 16 februari. Carina Larsson har de långa 15 minuterna denna morgon.

### Årsmöte i Stockholm den 12 mars

Vi har under årsmötet fler motioner att ta beslut om, så läs dem så att ni kan vara med och rösta.

Programmet är spikat och kallelse har gått ut. Kom och vad med på årsmötet och dessutom lyssna på Mats Graffman, VD HumaNova, Ulrika Hammarqvist, Enneagram och Anders Eriksson, Mobila System. Även enkätensvaren kommer, som skrevs ovan, att presenteras av Aila Kekkonen.

### Kusinträffen i Stockholm 21 februari

Kusinträffen i Stockholm blir söndagen den 21 februari!

De aktiva terapiformerna under dagen blir gestalt, symbol och psykosdrama. Lyckliga ni som fick platser. Som vanligt blir det fullt ganska snabbt. Detta är en fantastisk medlemsförmån som också ger utbildningstimmar för dem som är auktoriserade!

**16 feb**

Nätverksträff kl. 7:45-9  
Karlbergsvägen 54, Stockholm

**21 feb**

Kusinträff i Stockholm  
OBS! En söndag

**12 mars**

Årsmöte i Stockholm kl. 10-14:30  
Skeppsbron 32, HumaNova

**16 april**

Kusinträff i Lund, Hälsans Hus  
Inbjudan kommer senare

## Regionmötet i Malmö

Det har varit regionmöte i Malmö och ämnet för kvällen var handledning. Mycket viktigt för alla som tar emot klienter!

### Åsa Brännborn berättar om sig själv och hur hon arbetar:

Jag är diplomerad samtalsterapeut sedan 2002 och diplomerad handledare 2010. Har sedan 2001 drivit eget företag och arbetat med samtalsterapi, coaching och handledning.

Jag har hela tiden sedan jag diplomerades själv gått i handledning. För mig är det jätteviktigt. Det är en källa till lärande och inspiration. Det är också ett ansvarstagande gentemot mina klienter, det jag lär mig i handledningen gagnar mina klienter. Handledningen är ett rum för växande.

När jag jobbar med handledning utgår jag från en modell som jag fick lära mig i min utbildning. Den sjuögda modellen, utvecklad av Peter Hawkins och Robin Shoet. (Senare vidareutvecklad av Ann Kellheim och Britt Weide.)

Dessa ögon är en hjälp i handledningen så att vi utforskar terapin från olika håll. Detta är inget man följer slaviskt och inte heller i viss ordning, men viktigt att på något sätt beröra alla ögon.

Handledningen sker alltid i vuxen till vuxen. Vi är kollegor som möts. Nedan följer en högst summarisk redogörelse för de sju ögonen.

- Öga 1**            Här är det fokus på klienten och hur terapin fortlöper.
- Öga 2**            Interventioner och strategier/verktyg  
Handledaren ställer frågor kring vilka verktyg som har använts och hur terapin går till.  
Vilka verktyg har terapeuten som mer skulle kunna gagna klienten?
- Öga 3**            Relationen mellan terapeuten och klienten  
Utforskar hur relationen är mellan klient och terapeut. Hur hjälper eller hindrar den?
- Öga 4**            Terapeutens erfarenhet och upplevelser.  
Vad vet terapeuten? Vilka tankar och känslor finns?  
Vad innebär det att jobba med just denna klient?
- Öga 5**            Parallellprocesser/projektioner  
Finns det gemensamma ämnen mellan klient och terapeut?  
Vad väcks i terapeuten i arbetet med denna klient? Hur påverkar det processen?  
Lägger klienten över något på terapeuten? Lägger terapeuten över något på klienten?
- Öga 6**            Handledarens reflektion  
Handledaren delger sina erfarenheter och reflektioner.
- Öga 7**            Sammanhang  
Vilka sammanhang befinner sig klienten i? Familj, organisation, kultur, miljö, religion etc.

Carina Larsson hade med sig ett "handledningsärende" och fick handledning av Åsa.  
"Det var mycket givande! TACK Åsa!"

Under kvällen berättade också Carina Larsson, ordförande, och Henrik Lindeberg, regionansvarig i Södra Sverige, om Psykosyntesförbundet, vad vi gör just nu och tankar om framtiden. Både nationellt och i region Södra.



Fr. v. Carina Sigurdh (terapeut), Åsa Brännborn (handledare) och Henrik Lindeman (regionansvarig Södra Sverige)

## Kusinträff i Lund

Styrgruppen i Södra Sverige har träffats den 27 januari. Med på mötet var Psykosyntesförbundets representant Henrik Lindeberg (i rutig skjorta), SAG - Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuters representant Robert Mowitz (i röd skjorta) och Symbolföreningen – terapi och pedagogiks och representant Mia Maria Andersson (ej med på bild för hon kom lite senare). Carina Larsson hann delta en stund på mötet innan tåget gick till Stockholm.

Styrgruppen planerade en "Kusinträff" till den 16 april och kommer att vara på Hälsans Hus i Lund. Bifogar här några bilder från då Henrik Lindeberg visade oss runt. Kusinträffen kommer att hållas i salen där yogamattorna ligger:



## Kort Presentation av Anders Eriksson om hemsidan

Mitt namn är Anders Eriksson och jag driver företaget Mobila System. Jag har tillsammans med Aila Kekkonen med flera tagit fram er nya hemsida. Hemsidan är gjort i WordPress som är världens mest använda system för att skapa hemsidor. I arbetet med er hemsida har vi provat några olika layouter. Nu använder vi en ganska traditionell, Google-vänlig layout. Sökmotoroptimeringen ansvarar PeA Scotte för. Designen har Sven Ljung hjälp till med. Den nya hemsidan är mobilanpassad/responsiv tack vare att vi använder ett tema som heter Divi. Hemsidan är skyddad mot spammare och hackare. Den uppdateras varje dag så att vi alltid har senaste versionen av WordPress, tema och tillägg. Vi har bytt system för hantering av profiler. På årsmötet de 12 mars berättar jag mer.



Anders Eriksson

Psykosyntesförbundet har nu ett avtal med Mobila System. Det var allt för denna gång. Styrelsen genom

Carina Larsson, ordf.