

## Verksamhetsberättelse 2015

Styrelsen har under året haft nio styrelsemöten inkluderat en 0,5-dagsövning för att lägga förslag på verksamhetsplan för 2016. Ett ordinarie årsmöte och ett medlemsmöte kombinerat med extra stämma och regionmöte Stockholm samt en regionträff i Göteborg har hållits.

Utöver det har det hållits nätverksträffar, en i Lund och sju stycken Stockholm. Arbetet i förbundet har varit intensivt. Responserna från medlemmarna har varit goda.

Per den 31 december 2015 var antalet medlemmar 185 personer. Här följer vad styrelsemedlemmarna haft för primär funktion, även vad medlemmar utanför styrelsen bidragit med samt några av de mer tongivande aktiviteterna.

Namn	Primär funktion i styrelsen
Carina Larsson	Ordförande, Kanslist, Stygruppmedlem Kusträff Stockholm
Eva Karlsson	Vice ordförande, Mässansvarig, Nätverksträffar, Medlemsvärvning
Anita Malmros	Ekonomiansvarig
Aila Kekkonen	Marknadsföring: Ny hemsida, Medlemsenkät
Jessica Stillman	Regionansvarig Stockholm (flyttat till London och avgick i nov-15)
Henrik Lindeberg	Regionansvarig Södra, Nätverksträffar Södra, Stygruppmedlem Kusträff Södra
Kajsa Bellman Blomberg	Marknadsföring: Ny Organisationskonsultsbroschyr
Lisa Hjulström	Sekreterare
Nina Lindroos	Medlemsvärvning, Mässan (Nina avgick i okt-15)
Svante Björklund	Adjungerad

Förutom styrelsen har flera medlemmar deltagit i olika aktiviteter såsom regionansvarig, arbete med "Allt för Hälsan" mässan, nya hemsidan, nätverksträffarna i Stockholm, Kusträff västra och organisationskonsultsbroschyren.

Regionansvarig Västra har varit Helena Radö tillika vår stygrupsrepresentant för Kusträff Göteborg.

Anne-Lee Mellström och Berit Paulsson har varit aktiva i Nätverksträff Stockholm.

### Allt för hälsan

Årets största engagemang stod Allt För Hälsan-mässa för. Förbundet bidrog med en 16 m<sup>2</sup> monter och med 9 st föredrag. 2 bås för "prova-på-samtal". Här har många medlemmar bidragit totalt 26 stycken. Eva Karlsson har varit projektledare och Margareta Rolfhamre Lindvall ansvarig för montern.

### Ny hemsida

Arbetet med att stänga den äldre för att övergå till den nya hemsida där bl.a. medlemmarna själv kan ändra i sina presentationer har försenats pga. problem med medlemshanteringen och en helt ny plattform har byggts upp. Stora tekniska problem har lösts. Aila Kekkonen har varit hemsidesansvarig och Lars Näslund hjälpt till att överföra kunskap från tidigare hemsida.

### Kusträffen med stygrupper finns nu aktiva i Stockholm och Lund.

Kusträffen består av Psykosyntesförbundet, Symbolföreningen, Svensk Psykodramaförening, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter, Svenska Föreningen för Systemiska Konstellationer och Uttryckande konstterapeuters förening.

Tillsammans har vi under året arrangerat 3 olika workshop med rubriken Lika/Olika/Unika två träffar i Stockholm med samtliga föreningar/förbund och en träff i Lund med Psykosyntesförbundet Symbolföreningen och Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter.

## **En styrgrupp för Kusinträffen har skapats i Göteborg.**

Under året har även en styrgrupp i Göteborg skapats med samtliga 6 olika föreningar/förbund. Glädjande kan nämnas att här ingår både Psykosyntesförbundet och Psykosyntesföreningen.

## **Nätverksträffar**

Syftet är att träna på att berätta om sig själv, utveckla/växa sin verksamhet/yrkesroll, mingla och skapa kontakter samt sprida psykosyntesen. Medlemmar kan ta med en vän gratis en gång, därefter får denne bli medlem, ordinarie eller stöd. Nätverket är till för personer som är intresserade av psykosyntes. Frågor som nätverksträffarna tar upp är: Vem är jag? Vad kan/gör jag? Vad erbjuder/söker jag?

Sju träffar i Stockholm, ca var sjätte vecka, under ledning av Eva Karlsson, Anne-Lee Mellström och Berit Paulsson samt en träff i Lund under ledning av Henrik Lindeberg.

## **Organisationsbroschyr**

En ny broschyr finns nu tillgänglig för medlemmarna. Den skrevs för att vara färdig till Allt för Hälsan i november. Ansvarig har Kajsa Bellman Blomberg varit och bidragit har också Eva Swede, Lars-Anders Rolfhamre och Aila Kekkonen gjort m.fl.

## **Kansliet**

Kanslisten har lärt sig mer om vårt IT-system och bokföringssystemet som underlättar de administrativa aktiviteterna för vårt förbund med ca 200 medlemmar.

## **Auktorisation**

Nytt för i år att möjligheten finns att kunna auktorisera sig för två år på en gång.

Under året har 20 medlemmar valt att auktorisera sig, varav 10 av dem har auktoriserat sig för två år.

## **Facebook**

Förbundets Facebook-sida "Psykosyntesförbundets medlemmar" har levt ett fortsatt livfullt liv. Många medlemmar använder sidan till information om kurser, fakta och inbjudningar. Anmälningarna till Nätverksträffarna har bl.a. gjorts via evenemang på Facebook.

## **Externt informationsutbyte**

Under året har det förts informationsutbyte med våra systerföreningar i Norge och Finland som tidigare år.

## **Etiska rådet**

Det etiska rådet består f.n. av Edward "Ted" Harris, pastor i Svenska kyrkan, Tuula Wallsten, MD chefsläkare/psykiatriker och Margareta Andersson, doktor i hälsovård.

## **5 medlemsbrev utskickade**

Under året har 5 medlemsbrev sänts till medlemmarna med aktuell information.

Stockholm februari 2016

**Carina  
Larsson**

**Eva  
Karlsson**

**Anita  
Malmros**

**Aila  
Kekkonen**

**Jessica  
Stillman**

**Henrik  
Lindeberg**

**Kajsa  
Bellman Blomberg**

**Lisa  
Hjulström**