

Medlemsbrev 3/2017

Hej alla medlemmar!

Våren är här, det känns i luften, sinnet och hela kroppen. Gula små tussilago i vägkanten. Snart kommer vitsipporna, alla andra knoppar som brister ut och humlor som surrar... Det finns mycket att se fram emot.

Allt känns så mycket lättare när det är ljus och luften blir varmare. Min förhoppning är att vi detta år ska öka medlemsantalet ytterligare, att vi ska bli ännu bättre på att värva medlemmar och göra förbundet mer attraktivt än någonsin. Ditt bidrag att tala om förbundet för nya potentiella medlemmar är därför mycket viktigt. Vi har nu också en hemsida som vi kan vara stolta över att visa upp.

Rapport från Årsmötet lördagen den 11 mars 2017 i Stockholm

Carina Larsson avtackades efter att en lång tid ha varit verksam på olika sätt i förbundet och bidragit i stort och smått: varit ordförande, vice ordförande, engagerad i hemsidesgruppen, kusinträffsansvarig m.m. Carina ska nu ge sitt eget företag mer tid och har en del projekt som hon vill genomföra. Vi önskar henne varmt lycka till med det.

Avtackades gjorde också Peter Castenbäck och Kajsa Bellman Blomberg för deras tid, engagemang och olika bidrag i styrelsen.

Inbjudna föreläsare

Anna Edengård, rektor på HumaNova, berättade om vad som händer på HumaNova och hur utbildningarna ska utvecklas framöver.

Karin Grundler, samtalsterapeut och medlem i PSF, berättade om sina egna erfarenheter av smärta och smärthantering och hur hon idag är i stort sett smärfri.

Några foton från årsmötet...





Den nya styrelsen ser ut så här:

Anette Högberg	ordförande
Christel Dopping	vice ordförande
Anita Malmros	ord ledamot, ekonomi
Charlotte Mofors Blixt	ord ledamot, kanslist

omval 1 år
tilläggsval 1 år
omval 2 år
tilläggsval 1 år

Karin Stenman	ord ledamot
Ylva Nyhlén	ord ledamot
Carola Lööf	ord ledamot
Lisa Hjulström	suppleant
Roland Axelsson	suppleant

tilläggsval 1 år
nyval 2 år
nyval 2 år
omval 1 år
nyval 1 år

Revisor och revisorssuppleant är:

Carina Larsson	revisor
Christina Gottby	revisorssuppleant

nyval 1 år
omval 1 år

I valberedningen sitter:

Eva Rozgoni	ledamot sammankallande
Janet Berlin	ledamot
Sibylle Kemper	ledamot

omval 1 år
omval 1 år
nyval 1 år

Två av våra nya styrelsemedlemmar presenterar sig...

Roland Axelsson, suppleant:



Jag driver egen verksamhet som Samtalscoach och är verksam i Stockholm och Jönköping. Sedan tidigare har jag bl. a en pedagogisk utbildning som förskollärare och har under flertalet år arbetat som chef inom kommunala verksamheter. Det senaste uppdraget var jag verksam som socialchef. Jag ser fram emot att bidra till styrelsens arbete där en viktig fråga är att arbeta med att sprida och marknadsföra Psykosyntesen och Psykosyntesförbundet.

Carola Lööf, ordinarie ledamot:



Jag är diplomerad samtalscoach och kundaliniyogalärare. Bor i Hässelby Strand och brinner för att hjälpa människor att finna sin plats i sina liv. Motivationen hos mig ligger i den energi som frigörs när gamla blockeringar och föreställningar bryts och frihets känsla när man gör det man verkligen vill och önskar. Genom att vara ett stöd för människor i coachingsamtalet utvecklas modet både hos mig själv och hos andra till att ta klivet in i att leva ett autentiskt och harmoniskt liv. Min filosofi är att hos varje individ så finns kraften att leva i sin fulla potential och som ny medlem i styrelsen vill jag verka mot auktorisering av coacher inom psykosyntes.

Ylva Nyhlén presenterar sig i nästa medlemsbrev

Möte med Psykosyntesföreningen

Vi har länge velat samarbeta med Psykosyntesföreningen och i december hade vi äntligen ett positivt och givande möte. Sex personer strålade samman; från föreningen deltog Ann-Charlotte Palm, Monika Josefsson och Gunilla Boivie, och från förbundet deltog Carina Larsson, Anita Ranke och Eva Karlsson.

Syftet är bland annat att ha ett utbyte av erfarenheter och att lära av varandra, samverka i olika arrangemang och gemensamt sprida psykosyntesen.

Eva Karlsson (PSF) höll i mötet och är fortsättningsvis sammankallande i gruppen. En arbetsgrupp har skapats bestående av två personer från Göteborg (Monica Josefsson och Helena Radö regionansvarig i Gbg) samt två personer från Stockholm (Eva Karlsson och Gunilla Boivie).

Två telefonmöten har hållits då tankar och idéer har bollats. Då pratades det om "The Soul of Psychsynthesis", ett samarrangemang i psykosyntesisk anda för att sprida psykosyntesen och nätverkande. Vad är bättre än att genomföra ett samarrangemang mellan Psykosyntesföreningen och Psykosyntesförbundet på World Day of Psychosynthesis?

Vi kommer att träffas i Göteborg och Stockholm samma kväll för meditation, umgänge, föreläsning m.m. Vill ni läsa mer om World Day of Psychosynthesis som grundades 2016 så gå in på länken nedan. <https://www.facebook.com/events/1585852005044626/?ti=icl>

Notera den 20 september i din kalender redan nu!

Detta är ett exempel på vad en medlem kan bidra med utan att sitta i styrelsen, samtidigt som man regelbundet rapporterar till styrelsen. Kontakta gärna styrelsen om det är något du brinner för och vill hjälpa till med.

Rapport från regionmötet i södra Sverige, Lund och Hälsans hus:

Vi var fyra stycken psykosyntesare som alla var överens om att det är stärkande att träffas ibland och nätverka. Behovet av vidareutbildning och påfyllning i våra roller som coacher och/eller samtalsterapeuter är viktigt. Vi kommer bl.a. att föra en dialog med HumaNova om hur de kan satsa på region Syd framöver. Vi beslutade också att starta en FB-grupp, som redan kommit igång – "Psykosyntes Syd" heter den. Viktigt att få ett kollegialt forum i södra Sverige med syftet att öka engagemanget, få nya medlemmar och vara ett uttryck för den goda viljan. Vi pratade om innehållet på kommande träffar och var också överens om att fortsätta med kusinträffarna här nere i Syd, dvs. "Lika – Olika – Unika". Jag sitter med i styrgruppen och ser gärna att ytterligare någon engagerar sig i denna grupp. Slutligen önskade vi att ännu fler psykosyntesare i Syd engagerar sig i vårt arbete att stärka psykosyntesen och oss själva. /Henrik Lindeberg, Regionansvarig i Syd

Rapport från regionmötet i västra Sverige, Göteborg:

Helena Radö, regionansvarig i Göteborg, återkommer med information om när nästa regionmöte planeras in. Då får vi också veta mer om vilken plats det äger rum på och vilka föreläsare som kommer. Vill du bidra på något vis så kontakta Helena Radö eller PSF.



Vi i styrelsen ser fram emot att jobba ihop oss och fortsätta arbetet med att sprida psykosyntesen i smått och i stort, fördela roller och så småningom börja planera för årets kommande aktiviteter och uppdrag.

Hör gärna av dig om du vill driva någon fråga i förbundet, genomföra en aktivitet eller om du har något annat som du vill bidra med – vi tar tacksamt emot förslag på genomförande.

**Varma hälsningar från styrelsen gm,
Anette Högberg, ordförande**