

Medlemsbrev 6/2017

Årsmöte lördagen
den 3 mars
kl 10-15 på
HumaNova i
Stockholm

Kära medlemmar!

Det har varit en händelserik höst och nu börjar vi så smått varva ner (motsatsen till stressa upp) inför julen, en tid för återhämtning och vila, men också för en tillbakablick på det år som snart är till ända.

Hösten inleddes storstilat den 20/9 med **Världspsykosyntesdagen**. De två förbunden Psykosyntesföreningen och Psykosyntesförbundet beslutade ju att i sann psykosyntesanda göra ett samarrangemang kring psykosyntesens nya världsdag med önskan om att främja psykosyntesen i Sverige. Samarrangemanget gav mersmak och nu har en arbetsgrupp bestående **Monika Josefsson** (Göteborg) från föreningen, **Lars Eliasson** (Göteborg) från förbundet, **Gunilla Boivie** (Stockholm) från föreningen och **Eva Karlsson** (Stockholm) från förbundet, redan börjat planera för nästa projekt. Vi återkommer på hemsidan och i nästa medlemsbrev och vad det kan tänkas vara. Vi är så klart oerhört glada för detta samarrangemang – tillsammans är vi starka!

Författaren **Kenneth Sørensen** har efter sin mycket uppskattade föreläsning på Världspsykosyntesdagen redigerat den video som spelades in och som ni nu kan inspireras av via följande länk:

https://www.dropbox.com/s/igo83uva1mqwl29/PsykosyntesF%C3%B6reningen_PsykosyntesF%C3%B6rbundet_Psykosyntesdagen.wmv?dl=0

Regionmötet i Stockholm/mellersta Sverige 26/10

Mötet, som ägde rum på HumaNova, hade jaget-/Självetkontakt som tema och betydelsen av att identifiera och leva i enlighet med sina kärnvärden. **Etiska rådets representant Svante Björklund** talade bland annat om vikten av att navigera från sin egen inre moraliska kompass; **par- och relationsterapeuten, författaren och artisten Laila Dahl** höll i en miniföreläsning i ord & ton: *Själ(v)lysande – om att bli tydlig för dig själv och andra*; **samtalscoachen Anna Ryttberg** tog vid och talade varmt om vikten av livsplaner och hur personliga värden skapar hållbara målsättningar. Som bonus fick vi också – i koncentrerad form – lyssna till **Lars-Anders Rolfhamres** föreläsning om sexualitet och HBTQ i terapirummet. Nästa regionmöte planeras i april.

Rapport från kusinträffen 26/11

”Äntligen var det dags för Kusinträff i Stockholm. Vi träffades på Folkkulturcentrum i Hjorthagen, Ropsten, mellan kl 10.00 och 17.00. Ett trettiotal medlemmar nyttjade det fantastiska erbjudandet att delta i kusindagen och fokusera på metoderna/metodiken för de terapiformer som presenterades under dagen. Vi som var där kom från Psykosyntesförbundet, Sveriges Auktoriserade Gestaltterapeuter, Svensk Psykodramaförening, Symbolföreningen – terapi och pedagogik, Svenska Föreningen för Systematiska Konstellationer och Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst. Dagen började med en rörelseövning med Nadja Gruberg som ledare (Svenska Riksförbundet för Uttryckandekunst). Syftet var att vi skulle 'komma' till rummet i oss själva, till gruppen och dagens workshop. Lars Tavon (Svensk Psykodramaförening) spelade piano till övningen. Efter denna inledning presenterade alla sig för varandra och vilket förbund/förening man tillhörde. Lars Tavon berättade varför och hur kusinträffarna startade och om Lika-Olika-Unika idén. Utgångspunkten var att ge möjlighet att träffa likasinnade och reflektera tillsammans utifrån våra specialkompetenser om vad som förenar respektive skiljer oss åt och vad vi kan lära av varandra.

Moderator för dagen var Ann-Christin Rosén (Svenska Föreningen för Systematiska Konstellationer) som berättade om schemat för dagen, regler, förhållningssätt, tystnadsplikt m.m. Som tidigare gånger var upplägget att vi hade en klient och tre terapeuter från våra olika förbund/föreningar som efter varandra demonstrerade sina varierande sätt att närma sig klientens problem. De tre sessionerna skulle alltså ses som en serie med en klient. Varje pass började med att terapeuten presenterade sig, sin metod och sitt förhållningssätt. Terapeuten fick också göra en kort övning med alla deltagare. Under sessionen var det viktigt att låta klienten och terapeuten vara i en bubbla så att inte den terapeutiska processen skulle bli störd. Efter sessionen pratade terapeut och klient med varandra om hur sessionen varit. Samtidigt fick övriga deltagare dela in sig i grupper och diskutera med varandra. Samtliga pass hade samma upplägg.

Pass 1 hölls av Anita Malmros (Psykosyntesförbundet)

Pass 2 hölls av Ingela Nyström (Symbolföreningen)

Pass 3 hölls av Stéphane Bruchfeld (Svenska Föreningen för Systematiska Konstellationer).

Efter de tre sessionerna var det reflektion där terapeuterna och övriga deltagare växelvis ställde reflekterande frågor angående metoderna. Avslutningsrundan handlade om vilken upplevelse var och en haft av dagen, upplägget samt de metoder som presenterats. Styrgruppen önskade även få in idéer, önskemål om hur de framtida kusinträffarna skall utformas. Bra tankar och idéer framfördes som styrgruppen tog till sig i sitt fortsatta arbete. Under hela dagen fanns det med en känsla av varm och respektfull öppenhet och tillit. Det hela avslutades med att klient och terapeuter avtackades med varsin blomsterbukett för sin medverkan.”

– Roland Axelsson

Ny regionansvarig i region väst, Göteborg

Styrelsen börjar med att tacka **Helena Radö** som axlat ansvaret att ordna återkommande regionmöten i Göteborg med omnejd. Hon lämnar över stafettpippen – eller snarare *trumpinnen* för näste regionansvarig är bl.a. trummis – till **Lars Eliasson**, bl.a. samtalsterapeut och lärare på HumaNova i Göteborg. Här följer hans egen presentation:

”Jag är född 1962, och uppvuxen och verksam främst i Västra Götaland. Mitt yrkesval har präglats av mina föräldrar. Pappa arbetade som lärare och fackligt ombud och min mamma som distriktssjuksköterska. Jag har alltid varit intresserad av människor och har arvt både den pedagogiska och stöttande gåvan i mötet med individen. När jag får frågan om mitt yrkesverksamma liv så är svaret att jag jobbar med musik & hälsa. Inom hälsoblocket arbetar jag som coach, terapeut, handledare, föreläsare samt instruktör. Inom musikblocket som musiker och lärare. Under 20 år drev jag tillsammans med min bror Musikexperten. Ett företag som fick Alingsås Kulturpris 2010. Framgången grundade sig i engagemang, utbildning och nytänkande. Vi kombinerade musikhandel, musikskola och konsertverksamhet under ett och samma tak. Efter att i många år ägnat mig åt egen personlig utveckling samt utbildat mig på flera nivåer, är det naturligt och självklart för mig att ge vidare och stödja andra till utveckling och personligt växande. Förutom mina stora intressen inom musik och löpning har jag påbörjat en kurs i improvisationsteater. Snacka om att utmana sin komfortzon. Jag kan verkligen rekommendera Göteborgs Improvisationsteaters kurser. Oerhört lärorikt med så mycket glädje, värme och kamratanda i deras verksamhet. Vi skrattar så tårarna rinner.”



Lars Eliasson, Göteborg,
ny regionansvarig, Väst

DMG:s arbete fortskrider

Förbundets **digitala marknadsföringsgrupp (DMG)** fortsätter att på ett inspirerande sätt sprida kunskap om psykosyntesen, bland annat genom att göra PSF:s hemsida mer levande och informativ och att synas mer på sociala medier. Vi hoppas att ni kikar in med jämna mellanrum.

Årsmötet 2017 äger rum lördagen den 3 mars

Årsmötet, som alltid ska hållas innan mars månads utgång, inleds med en kort samling vid 9.45 och pågår till ca 12.15. Efter årsmötet äter vi tillsammans, minglar och utbyter erfarenheter. Efter det har vi några programpunkter med inspirerande föreläsare fram till 15. Vilka det blir återkommer vi till i kallelsen i början på nästkommande år.

Nu återstår bara att önska en GLAD LUCIA, en GOD JUL och ETT GOTT SLUT!

Varma hälsningar

Christel Dopping, vice ordförande

