



Verksamhetsberättelse 2024

Under verksamhetsåret 2024 valdes ordförande, sju ordinarie ledamöter och fyra suppleanter. Under året har två suppleanter klivit av.

Styrelsemöten

Styrelsen har under verksamhetsåret haft elva styrelsemöten.

Regionmöten, Kusträffar, Dialogmöten och PSF Sharing

Styrelsen har gemensamt värnat om regionerna och har hållit 2 Dialogmöten, 2 PSF Sharing digitala, 6 PSF Sharing i Göteborg och 5 i Stockholm. 2 Kusträffar har hållits under året.

Övriga medlemsaktiviteter

Under året har en bokcirkel varit aktiv. I den har lästs både fack- och skönlitteratur, som sedan diskuterats ur ett psykosyntesiskt perspektiv.

Ytterligare en bokcirkel har hållits där medlemmar tagit initiativ och där styrelsen hjälpt till med synlighet i nyhetsbrev för att locka deltagare.

Efter att delar av styrelsen i juni besökt föreningen Hilma af Klint på Adelsö, insåg vi hur mycket gemensamt psykosyntesen har med den inriktning som konstnären Hilma av Klints måleri tog. Så den 21 september anordnades ett event för alla medlemmar i Hilmaföreningens nya lokal på Adelsö, den nyrenoverade gamla Prästgården. Två styrelseledamöter arbetade med planeringen av heldagen och tio medlemmar deltog på eventet som innefattade föreläsning och guidning av föreningen Hilma av Klints grundare, Anna Maria Bernitz, som forskat och skrivit böcker om konstnären. Månaderna innan eventet genomfördes en bokcirkel med boken *Hilma – en roman om gåtan Hilma av Klint* och sju medlemmar deltog i den digitala bokcirkeln.

Styrelsens aktiviteter

Styrelsens primära fokus har varit ett arbete inriktat mot medlemmarna. Fokus har fortsatt legat på synlighet för medlemmar. Totalt sjutton (17) medlemsbrev med aktuell information har distribuerats digitalt under året. I medlemsbreven har fokus legat på att göra events och träffar tydliga och lättillgängliga, vilket vi ser har gett ett ökat deltagande från våra medlemmar.

Cirka fyra inlägg per vecka har publicerats på Instagram/Facebook. Förbundet har tagit ett abonnemang i Canva för att öka möjligheten till tydlig och vacker synlighet. Det har varit inlägg med budskap i psykosyntesens anda varvat med inspiration och information till medlemmar.

En arbetsgrupp har under 2024 startat planeringen av förbundets 21 års-jubileum, som kommer att äga rum i samband med Världpsykosyntesdagen den 20 september 2025 och ska bli ett event med förkovrande karaktär.

Två träffar har ägt rum mellan ordförandena för Psykosyntesförbundet och Psykosyntesföreningen, där det har diskuterats hur samarbeten kan se ut framöver. Inspirationen från dessa träffar mynnade ut i en gemensam digitalfrukostträff för styrelseledamöter från båda organisationerna på temat framtiden.

Psykosyntesförbundet har bjudit in Psykosyntesföreningens medlemmar att delta i PSF Sharing.

Ett årligt möte har hållits med HumaNova kring fortsatt samarbete.

Styrelsen har sett över samtliga abonnemang och avtal, vilket resulterat i att vi byter ekonomikonsult under 2025.

Allt för Hälsan, höstens största och mest inspirerande hälsoevent, ägde rum 8–10 november och Psykosyntesförbundet deltog med en monter och information. Styrelseledamöter och medlemmar deltog i arbetet att sprida psykosyntesen till allmänheten.

Rabatter och erbjudanden till medlemmar är följande: Friareliv.se har erbjudit samtliga medlemmar rabatt på kurser. HumaNova erbjuder 10 procent rabatt på kortkurser.

En styrelseledamot har varit medlem i EPA i syfte att hålla förbundet uppdaterat med internationella psykosyntesaktiviteter.

Styrelseledamöter har mött studerande på HumaNova för att sprida information om fördelarna med medlemskap. Totalt fyra gånger under 2024 – två tillfällen i Stockholm och två i Göteborg.

Antal medlemmar 2024

Per 2024-12-31 hade förbundet **199** medlemmar (2022-12-31 var antalet 179 och 2023 var antalet 191).

Under verksamhetsåret auktoriserades sex medlemmar. Det finns ett auktorisationstillfälle per år, den 15 november, och man kan auktorisera sig för ett respektive två år i taget. Det under 2024 reviderade och förenklade auktorisationsmaterialet har uppskattats av medlemmarna.

Styrelsens funktioner

Nedan framgår vad styrelseledamöter har haft för primär funktion under året. Styrelsen har arbetat i mindre grupper i olika projekt, för att avlasta varandra och för att ingen skulle behöva vara ensam om ett ansvarsområde.

Namn	Primär funktion i styrelsen
Eva Karlsson Ordinarie ledamot	Ordförande, Auktorisation, Nyhetsbrev, Kusträffar, Allt för Hälsan-mässan
Elise Antman Ordinarie ledamot	Kassör, Administration, Allt för Hälsan-mässan
Marie Osborne Eriksson Ordinarie ledamot	Vice ordförande, Events, PSF Sharing, Kusträffar
Lisa Malkki Ordinarie ledamot	Dialogmöte, PSF Sharing, Tema handledning, Allt för Hälsan-mässan
Marie Osborne Eriksson, Ordinarie ledamot	Events, PSF Sharing, studentkontakter, regioner
Karin Andersson, Ordinarie ledamot	Nyhetsbrev, textförfattare, textredigerare
Susanne Granli, Ordinarie	Socialmedier, Nyhetsbrev, PSF Sharing, Allt för Hälsan-mässan
Anna-Klara Blanchart Ordinarie	Medlemmar, Studentkontakt, Hemsida, Auktorisationsråd
Jenny Hafrén Ordinarie	PSF Sharing, Team Handledning, Möte med HumaNova, Allt för Hälsan-mässan
Eva Rozgoni, Suppleant	Sekreterare, nyhetsbrev, resa till Hilma av Klint, textförfattare, textredigerare
Anna Rytting Suppleant	Tema handledning, Visionsarbete,
Eva-Lena Knutsson Suppleant	Sekreterare, Medlemmar, PSF Sharing, studentkontakter, hemsida, Dialogmöte, Allt för Hälsan-mässan
Åsa Lindberg Suppleant	Avgått, arbetar utanför styrelsen med 21-årsjubileet inför september 2025

Övriga medlemmars insatser

Flera medlemmar har vid olika tillfällen bidragit med inspirerande texter i nyhetsbrev. Tack för värdefull insats till de fem medlemmar som deltog i Allt för Hälsan-mässan.

Visionsarbete

Visionsarbetet har pågått under hela året och fortsätter under 2025 inom följande områden: Framför allt Samarbete med Kroppsterapeuterna och andra friskvårdsdiscipliner och Fokus handledning. Utöver det också. Forskning och evidens, Omvärldsbevakning, Informationsspridning till allmänheten. Synpunkter, idéer och feedback från medlemmar har varit en stående punkt under året, med syftet att alltid försöka tillgodose medlemmarnas önskemål.

Etiska rådet

Etiska rådet har sedan våren 2017 bestått av la Mårtensson Astvik, Ulf Gustavsson och Svante Björklund. En medlemsfråga har kommit upp under 2024 och rådet har varit till stor hjälp.

Valberedningen 2024

På årsmötet gavs styrelsen i uppdrag att se över och finna en lösning när det gäller valberedningsarbetet. Under året avgick Eva Rozgoni från styrelsen och tog upp arbetet som valberedning.

Revision 2024

Revisor har varit Mia Starenius och revisorssuppleant Katarina Ehn.

Stockholm, januari 2025

**Eva
Karlsson**

**Elise
Antman**

**Anna
Ryttberg**

**Susanne
Granli**

**Marie
Osborn Eriksson**

**Eva
Rozgoni**

**Jenny
Hafrén**

**Anna-Klara
Blanchart**

**Eva-Lena
Knutsson**

**Lisa
Malkki**