

Psykosyntesförbundet

Psykosyntesförbundet är ett oberoende yrkesförbund öppet för yrkesverksamma som arbetar med psykosyntesen som grund. Förbundet verkar för medlemmarnas professionella utveckling samt marknadsför förbundet och psykosyntesen till allmänheten, företag, organisationer och myndigheter.

Du som söker en yrkesverksam inom området psykosyntes är välkommen in på Psykosyntesförbundets hemsida www.psykosyntesforbundet.se. Under "Sök yrkesverksam" hittar du förbundets medlemmar och kan söka regionvis.

www.psykosyntesforbundet.se

info@psykosyntesforbundet.se



Ta
dig
dit
du
vill...

Nyfiken på att utveckla det bästa av dig själv? Och bli lite mer sams med dina svårare sidor?

Det finns många skäl till varför vi då och då kan behöva vägledning i livet. Det kan böttna i längtan och lust att få gå lite djupare i sig själv och hitta sin fulla kapacitet. Men det kan också handla om små eller stora kriser som rör familj, jobb eller relationer, brist på inspiration eller en känsla av att livet hakat upp sig utan att man riktigt kan peka på varför. Kanske är det hela arbetsplatsen, dess ledare och medarbetare som är i behov av en skjuts framåt?

Att på egen hand strukturera i tankeröran, fokusera på det som är viktigt och formulera målen, är inte det lättaste.

Att få stöd i sina tankar och känslor kan hjälpa oss att ta tryggare beslut om hur vi vill ha det i våra liv.

Vårt sätt att jobba

Vårt sätt att arbeta bygger på psykosyntesen, en praktisk psykologi som utvecklades för snart hundra år sedan av den italienske psykiatern Roberto Assagioli.

Centralt inom psykosyntesen är helheten, att medvetandegöra våra olika delpersonligheter och därigenom hitta viljan, lusten och framför allt glädjen att själva ta kontroll över livet.

Utmärkande för psykosyntesen är dess öppenhet för andra metoder. Den har också inspirerat andra moderna effektiva terapier med sin positiva inställning till människans potential.

Psykosyntesens metoder har utvecklats och finns i dag över hela världen.

Hur går det till?

Psykosyntesens grundtanke är att erbjuda en effektiv och lättillgänglig coachning, organisationsutveckling och terapi med bestående resultat.

Samtalet är grunden, men vi använder även andra tekniker som visualisering, bilder och rörelse, upplägget anpassas utifrån varje enskild individ eller grupp.

För coachning och terapi handlar det oftast om mellan fem till tio träffar.

Organisationsutveckling omfattar exempelvis ledar- och medarbetarutveckling. Upplägget anpassas till organisationens behov.

Vi arbetar både med enskilda samtal, parsamtal samt grupputveckling.

Vilka är vi?

Vi som arbetar är coacher, organisationskonsulter och terapeuter med flerårig praktisk och teoretisk utbildning inom psykosyntes.

Psykosyntesförbundets medlemmar följer etiska regler.

Här hittar du oss

På www.psykosyntesforbundet.se finner du mer information om oss. Här hittar du också kontaktuppgifter till yrkesverksamma coacher, organisationskonsulter och terapeuter.