

## Hur kan vi samarbeta?

Vare sig du arbetar som egen företagare eller i en organisation, finns det säkert tillfällen när du har velat slussa vidare klienten/medarbetaren till ett friskvårdssamtal.

Här kan Psykosyntesförbundets terapeuter/coacher/konsulter vara en naturlig samarbetspartner och resurs.

Tillsammans med samtalsterapeuten i psykosyntes arbetar klienten med verktyg och tekniker för att kunna omsätta insikterna i praktisk verklighet i sitt liv. Problemen kan till exempel handla om sorg, kris, stress, beroende och medberoende.

Kanske finns patienten/klienten i ett utvecklande, utbildande, relations- eller personalledande sammanhang. Tillsammans med **samtalscoachen i psykosyntes** kan personen se vad som hindrar hans eller hennes utveckling, och får möjlighet att välja förhållningssätt genom de verktyg och metoder som psykosyntesen erbjuder.

Arbetar du i eller med organisationer där du ibland känner att du kan behöva extra resurser? En **organisationskonsult i psykosyntes** arbetar med förändringsarbete i organisationer, både med individer och med grupper. Det kan handla om utveckling i arbetsgruppen eller om större strukturförändringar som omfattar delar av eller hela organisationen. Utifrån en plan för förändringen, arbetar man med olika konkreta verktyg som inkluderar medarbetarna.

Är du intresserad av att titta närmare på hur ett samarbete med en terapeut/coach/konsult i psykosyntes skulle kunna gå till? Kontakta gärna någon av oss i styrelsen, på hemsidan hittar du mer information [www.psykosyntesforbundet.se](http://www.psykosyntesforbundet.se) Eller sök direkt bland våra medlemmar för att hitta den samarbetspartner du behöver.

## Välkommen till Psykosyntesförbundet

[www.psykosyntesforbundet.se](http://www.psykosyntesforbundet.se)

[info@psykosyntesforbundet.se](mailto:info@psykosyntesforbundet.se)

**Psykosyntes**  
förbundet

**Psykosyntes**  
**din**  
**friskvårdsresurs?**



## Samarbete på friskvårdsgrund

Samtalsterapeuter, coacher och organisationskonsulter i psykosyntes arbetar med friskvård. På det personliga planet och/eller ur ett organisationsperspektiv. Det kan handla om till exempel sorg, stress, beroende och medberoende, kris, förändringar av olika slag.

Ett samarbete med en psykosyntesterapeut/coach/konsult kan vara den resurs du behöver för att avlasta dig och din organisation, så att du kan fokusera på din specialitet. Vi samarbetar gärna med företagshälsovård och personalavdelningar på företag och organisationer.

Psykosyntesförbundet är ett oberoende yrkesförbund för samtalsterapeuter, samtalscoacher och organisationskonsulter i psykosyntes. På förbundets hemsida [www.psykosyntesforbundet.se](http://www.psykosyntesforbundet.se) kan du söka samarbetspartners bland yrkesverksamma i hela landet.

## Det här är psykosyntes

Den italienske psykiatern Roberto Assagioli, som utvecklade grunderna i psykosyntes, var föregångare inom humanistisk psykologi och samarbetade med både Freud och Jung. Han utgick från det friska i människan och lyfte fram den personliga viljan och möjligheten att ta kontroll över sitt liv. De arbetsmetoder han tillämpade har sedan vidareutvecklats och används idag över hela världen. Psykosyntesen är en praktisk psykologi, och terapeuten/coachen/konsulten arbetar med olika tekniker och verktyg för att integrera intellekt, känslor, kropp och själ till en helhet. Det kan också handla om livs- och karriärplanering eller organisationsförändringar.

### Tre yrken, samma grund

De tre yrkesrollerna inom Psykosyntesförbundet är samtalsterapeut, samtalscoach och organisationskonsult. Gemensamt för dem alla är att de använder psykosyntesen som grund inom psykologin i sin yrkesutövning.

#### Samtalsterapeut

Utbildningen till samtalsterapeut i psykosyntes finns i hela världen. Det är en fyraårig utbildning där teori om psykosyntes förankras i praktisk verklighet hos varje studerande. Förutom föreläsningar, litteraturseminarier, samtal och diskussioner integreras psykosyntesen genom upplevelsebaserade övningar, egen terapi samt handledning. Psykosyntesen menar att det är först när den blivande terapeuten integrerat det psykosyntesiska förhållningssättet som han eller hon fullt ut kan möta sina klienter.

#### Samtalscoach

Utbildningen till samtalscoach i psykosyntes är en tvåårig utbildning och förutom teori är den upplevelsebaserade utbildningen väsentlig för att den blivande samtalscoachen ska bli medveten i kropp, själ, tanke och känsla och kunna sätta sig in i den situation som en klient/adept kommer ifrån. Närvaro och medvetenhet varvas med kunskap om kommunikation och frågemodeller och -metodik.

#### Organisationskonsult

Utbildningen till organisationskonsult i psykosyntes är treårig. Fokus ligger på att utveckla förståelsen för psykosociala processer, gruppprocesser och vad som händer med människor i förändring. De första två åren läser organisationskonsulter parallellt med samtalsterapeuter och samtalscoacher för att därefter det sista året fördjupa sin kunskap gällande grupp- och organisationsutveckling

## Psykosyntesförbundet

Psykosyntesförbundet grundades 2004 och är ett oberoende yrkesförbund för yrkesverksamma inom området psykosyntes. Vi välkomnar även den som är studerande eller allmänt intresserad av psykosyntes, som stödmedlem.

Psykosyntesförbundet har som syfte :

- att verka för kontakt och information mellan yrkesutövande och organisationer inom psykosyntes
- att verka för information om psykosyntes och dess tillämpning till allmänheten, myndigheter, näringsliv m fl
- att medlemmar ska erbjudas arrangemang med workshops som berör psykosyntes och vår yrkesroll
- att verka för kvalitet och professionalism i yrkesmedlemmarnas verksamhet.

Idag är Psykosyntesförbundet ett yrkesförbund med närmare tvåhundra medlemmar över hela Sverige, och vi fortsätter att växa och att utveckla ett förbund som bidrar till medlemmarna och deras yrkesverksamhet.

Kontakta oss gärna om du vill veta mer om Psykosyntesförbundet. På vår hemsida hittar du mer information, [www.psykosyntesforbundet.se](http://www.psykosyntesforbundet.se)